Breve Tratado Sobre la Felicidad, Ricardo Moreno Castillo

El autor es precavido, no se atreve a soltar tonterías, bobadas y evidencias sobre la felicidad, lo cual se agradece. Sorprende cuando mete con calzador una referencia al atentado del 11M y a Podemos. El libro fue publicado en 2021, lo cual hace su referencia a Podemos un poco añeja, para mí cualquier referencia a Podemos a partir del año 2018 es caduca, ya no tiene validez, y especialmente después de la pandemia. Podemos estaba muerto ya entonces y desde las anteriores elecciones ya está absorbido por fortuna y alivio de todos.

La imagen de la portada es el cuadro de La Condesa De Vilches (Amalia de Llano y Dotres), pintado por Federico de Madrazo en 1853. Este es uno de mis cuadros favoritos del Museo del Prado y siempre saco un ratito para visitarlo. Olga me dijo, con respecto a la condesa: “sabe su precio”.



Apuntes sobre el libro:
p.88: Montaigne decía: El signo más claro de la sabiduría es un gozo constante, el estado que procura es como el de las cosas situadas más allá de la luna: siempre sereno”.

p94: Stevenson, Sermón de Navidad: la cordialidad y la alegría deben preceder a cualquier norma ética: son obligaciones incondicionales.



Simplemente eso, si tienes unos altos valores morales que te hacen ser arisco con la gente, no valen de nada. Sin lugar a dudas, los valores deben conducir a la cordialidad y amabilidad. Y si acaso, no al alcance de todos, la generosidad. “A Christmas Sermon” se publicó en 1900. “Gentleness and cheerfulness, these come before all morality; they are the perfect duties”. Creo que esto es debido a ese hacernos a los demás, o, por lo menos, no molestar, no perturbar al resto y continuar con las cosas de uno. Por eso me afecta tanto cuando la vida de la gente gozosa se ve perturbada por el efecto de los amargados.

p97 Filósofo y matemático Maupertuis: Ensayo de filosofía moral: Todo lo que es preciso hacer para encontrar la mayor felicidad de la que nuestra naturaleza es capaz es sin duda lo mismo que debe llevarnos a la felicidad eterna.

Pierre Louis Moreau de Maupertuis: 1698-1759. Según wikipedia, divulgó la obra de Newton fuera de Inglaterra.



p112: Quizá la única aventura que no se dirige a suprimirse a sí misma es la

pasión por estudiar y aprender. Pero precisamente ésa es una aventura que requiere una vida plácida y sosegada.

Aquí resuenan las ideas de Antonio Escohotado. Acaso el estudio y el hambre de conocimiento son los únicos pozos de donde extraer la felicidad y la serenidad infinita que necesitamos.

p115: De los placeres se ha de gozar serenamente en un presente eterno. La manida frase: Mi amor será eterno mientras dure es un poco tosca, pero lo expresa muy bien Borges: Lo que de veras fue no se pierde; la intensidad es una forma de eternidad.

Sustancia es gratitud. Nadie con los pies en la tierra se lamentaría de una vida mal vivida si reflexiona sobre ella a menuda y se esfuerza en aprender, en ejercitarse en el estudio. Y en cierta forma, es una manera de amar. Amar es estar agradecido.

p120: Somerset Maugham: en su libro de viajes El caballero del Salón: La verdad es, y lo he comprado tantas veces que no sé por qué me sigue sorprendiendo, que una vida extraordinaria no hace extraordinario a un hombre. Es al contrario, un hombre extraordinario hace extraordinaria una vida aunque ésta sea tan monótona como la de un párroco rural.

Aquí yo creo que el autor está siendo un poco inocente, cuando la mayoría de las veces, a lo largo del libro, no lo es. Es cierto que un hombre con todas las comodidades del mundo puede convertir su vida en aburrida, incluso si viaja a todos los países del mundo. Por supuesto que es el cerebro el que fabrica una vida significativa. Y sin embargo, cuánta gente está aplastada por un entorno asfixiante. Al igual que es necesario tener un mínimo de dinero para trabajar en la felicidad, después de hablar con Olga reconozco que también debe ser necesario un poco de libertad física, espacial. No toda la gente puede convertir su vida en significativa si nacen y crecen en un pozo de mierda. Quiero decir que en esos ambientes, una mente creativa e inteligente puede quedar triturada por la monotonía y la opresión. Pongamos como ejemplo fácil esos pueblos en Satantango: es imposible que la inteligencia nazca derecha, y si se desarrolla será posiblemente para engañar y manipular (Irimias).



p39 Séneca: Sobre la Felicidad. No se despreciará el sabio por ser de pequeñísima estatura, pero querrá ser alto. Y débil de cuerpo o con un ojo de menos estará bien, aunque prefiera gozar de la robustez corporal, y esto a sabiendas de que hay en él algo más vigoroso. Soportará la mala salud, la deseará buena.
Pues algunas cosas, aunque tengan poca importancia para el conjunto y puedan ser sustraídas sin destruir el bien principal, añaden algo, sin embargo, a la alegría constante y que nace de la virtud. Así las riquezas lo conmueven y alegran como al navegante un viento propicio y favorable, o un día bueno y un lugar soleado en el frío invierno.

Leí esta parte más o menos los días que escuchaba Meditaciones de Marco Aurelio. Cuando MA me parecía muy inocentón, estos párrafos de Séneca si me atraen. Pues reconozcamos que esas pequeñas cosas que no tienen mayor importancia son deseables y deben ser buscadas en el día a día. Lo vemos así: la felicidad se busca de una forma tangencial, a largo plazo, de forma más

espiritual que física. En el día a día, buscamos los momentos de alegría temporales, como un día de sol, una cerveza, un café o una buena película. Esos momentos no crean la felicidad y la serenidad pero componen los matices de algo mayor, y no hay que descuidar ninguna de las dos cosas. Por Dios, no suframos a lo tonto.

p49: Giacomo Leopardi (Zibaldone): Suelen creer los jóvenes de una manera bastante común, que son más interesantes haciéndose los melancólicos. Y quizá, cuando es fingida, la melancolia puede agradar durante un breve periodo de tiempo, especialmente a las mujeres. Pero si es verdadera, de ella huye todo el mundo y no es agradable.



Presumir de mala conciencia por males que no hemos provocado y no está en nuestra mano evitar es una hipocresía que ni remedia las miserias ni nos hace más felices ni tampoco nos convierte en mejores personas.

Ayer en el capítulo de Six Feet Under, Ruth Fisher era la única que mantenía la esperanza de que Lisa estuviese viva y nada mala hubiese pasado. Pienso que esa es la actitud correcta, puesto que toda la preocupación y los males que crees antes de tiempo no valen absolutamente para nada. Mama empezó a imaginar que contagió a Elvira de covid y se imaginó durante unos días la peor situación posible. Era altamente improbable, virtualmente imposible que a Elvira le pasase nada, y sin embargo, mama decidió convertir su vida en un infierno. ¿Por qué hizo eso? Y pongámonos en lo peor: si a Elvira le hubiese pasado algo, para qué sirve esa preocupación. Es basura mental, hay que eliminarla por completo.

p51: Bernard Le Bovier de Fontenelle. ¿Para qué sirve la filosofía? La pregunta buena es a quién le puede resultar útil la filosofía. Muy probablemente, la filosofía casi nunca es útil salvo para aquellos que menos la necesitan, puesto que la filosofía da respuestas que ya sabemos. No buscamos respuestas en la filosofía sino nuevas preguntas, o, acaso siendo más optimistas, nuevos matices en la respuesta.



p57. Albert Camus (El hombre rebelde): toda conciencia es, en principio, deseo de ser reconocida y saludad como tal por las conciencias de los demás, Son los demás quienes nos engendran. Solamente en sociedad recibimos un valor humano, superior al valor animal.

El hombre rebelde es una obra compleja, y lo es también esta sentencia. Pero creo que hay una conexión con el hecho de que, por encima de la moral y de los valores, se encuentra la obligación de ser amable y jovial. Porque entonces recibiras lo mismo, o recibirás lo mismo con las personas que son capaces de completarte como persona.

En cualquier caso, tengo que leer más a Albert Camus. Y su correspondencia con María Casares.

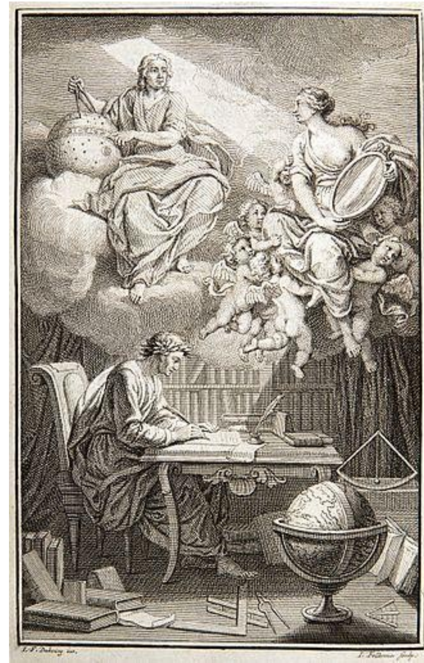


Capítulo 12: Marquesa de Châtelet: Discurso sobre la felicidad: Por este motivo de la independencia, el amor por el estudio es, de todas las pasiones, la que más contribuye a la felicidad.

La figura de esta mujer me llama mucho la atención, traductora de Newton al francés.
Émilie du Châtelet (1706-1749)



Les Élements de la Philosophie de Newton de Voltaire



Discours sur le bonheur (1745-48)

Añadido de Wikipedia, traducido: para ser felices, debemos deshacernos de nuestros prejuicios, ser virtuosos, gozar de buena salud, tener inclinaciones y pasiones, ser propensos a la ilusión, pues debemos la mayor parte de nuestros placeres a la ilusión.

p61: Gotthold Ephraim Lessing: La posesión (del conocimiento) le hace a uno tranquilo, perezoso y orgulloso. Lo importante es el camino, la conquista de la verdad, puesto que no debe terminar nunca.

Esto conecta muy bien con una frase de Borges, del cuento Pierre Menard, autor del Quijote: Pensar, analizar, inventar, no son actos anómalos, son la normal respiración de la inteligencia. Glorificar el ocasional cumplimiento de esa función, atesorar antiguos y ajenos pensamientos, recordar con incrédulo estupor que el doctor universalis pensó, es confesar nuestra languidez o nuestra barbarie.

p79: Cardano (Praecepta ad filios): relacionarse con gente feliz y afortunada es una parte de la felicidad. Evitad por

tanto con gran firmeza el trato con aguafiestas.

Y por eso, tú el primero debes trabajar a diario en la cordialidad y amabilidad.

p85: Walt Whitman, Hojas de hierba

Cada momento y todo lo que ocurre me llena de alegría,

no sé cómo se doblan mis tobillos, ni la causa del más level de mis deseos.

Al subir por la escalera me detengo a reflexionar si no estoy soñando.

la madreselva en la ventana me satisface más que la metafísica de los libros.

(Todo alegra a quien es alegre).